

SKRÓCONA WERSJA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH

w Sanatorium Uzdrawiskowym, Ośrodku Rehabilitacji
i Odnowy Biologicznej „OAZA” Sp. z o.o. w Inowrocławiu

(przeznaczona dla małoletnich)

Przemoc i krzywdzenie małoletnich są niestety częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, szkołach, jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać. Możesz doświadczyć tych zjawisk także w przestrzeni internetowej, np. podczas komunikacji z innymi lub gry.

Dla nas **nadrzędną wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny pobyt** w naszym Sanatorium i w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich, które są dla nas nie tylko obowiązkiem zawartym w ustawie, ale także drogowskazem relacji i budowania przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.

Poznaj nas lepiej i zapoznaj się z naszymi najwyższymi wartościami. A jeśli chciałbyś coś do nich dodać, daj nam znać. Jesteśmy otwarci na Twoje propozycje, bo to Ty i Twoja unikatowość pozwala nam na ciągły rozwój.

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO – TO NASZ PRIORYTET

Chcemy Cię ochronić przed różnymi formami krzywdzenia, w tym przed agresją fizyczną i psychiczną.

PRZEMOC? NIE MA MOWY!

Jeśli doświadczysz sytuacji, w której ktoś Cię skrzywdzi, upokorzy lub będzie Ci przykro lub wiesz, że ktoś inny ma z tym problem - zgłoś to pracownikowi Sanatorium. Możesz to zrobić osobiście/telefonicznie lub mailowo. Nie musisz się podpisywać, ale będzie nam wtedy łatwiej pozyskać więcej szczegółów o danej sytuacji. Każde takie zgłoszenie potraktujemy poważnie i przeanalizujemy.

SZACUNEK? BEZWZGLĘDNIE!

Jesteś dla nas najważniejszą osobą, bez której nasze działania nie miałyby sensu. Dlatego szanujemy Twoje prawa, w tym w szczególności godność i dążymy do zapewnienia Ci bezpieczeństwa.

W komunikacji z Tobą kierujemy się szacunkiem, cierpliwością i wyrozumiałością.

JESTEŚMY RÓŻNI

Jesteśmy różni, ale każdy z nas jest wyjątkowy. Różnorodność pozwala nam uczyć się nie tylko od rodziców, opiekunów, nauczycieli, ale też od innych osób. Jeśli kogoś lub czegoś nie rozumiesz, zadaj dodatkowe pytania lub poproś o powtórzenie. Masz prawo do wyrażania swojej potrzeby, ale agresja, przezywanie czy zagłuszanie nie jest sposobem na rozwiązanie problemu.

ZDJĘCIA – MASZ PRAWO DO DECYZJI

Dbamy o Twoją prywatność, dlatego jeśli nie chcesz być na zdjęciach, masz prawo powiedzieć NIE. Szanujemy Twoje prawo do odmowy. To Twoja decyzja, a my ją respektujemy.

INTERNET – TAK CZY NIE?

Podczas korzystania z internetu, bądź ostrożny. Niestety czasami trafisz na strony, które nie są dla Ciebie odpowiednie lub na których możesz zobaczyć przemoc lub agresję. Przekaż to swoim rodzicom / opiekunom lub nam. Pamiętaj, że czasami osoby kłamią i podają informacje, które nie są prawdziwe, dlatego nawet w grach lub grupach, nie podawaj wielu szczegółów na swój temat, w tym adresu zamieszkania czy numeru telefonu.

BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ

Czasami ktoś może „ukraść” konto na Facebook’u innej osobie, dlatego nie przyjmuj zaproszeń od osób, których nie znasz i nigdy ich nie widziałeś na żywo. Nie wysyłaj też smsów na numery, których nie znasz. My również nie będziemy się z Tobą kontaktować z naszych prywatnych profili na Facebook’u czy Instagramie. Nie będziemy też dzwonić z prośbą o spotkanie w miejscu innym niż Sanatorium i za zgodą Twoich rodziców / opiekunów. Jeśli od nas uzyskasz niepokojącą Cię informację – zgłoś ją rodzicom / opiekunom lub nam mailowo / telefonicznie. Wyjaśnimy sytuację i poinformujemy Cię o rozwiązaniu.

MASZ PRAWO WIEDZIEĆ

Masz prawo wiedzieć co robimy, żeby Cię chronić. Pełną wersję Standardów Ochrony Małoletnich możesz znaleźć na tablicy ogłoszeń w holu Sanatorium i na stronie internetowej: www.oazasanatorium.pl

MASZ PRAWO KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA

Czasem każdy z nas ma gorszy dzień i w pełni to rozumiemy, ale jeśli coś złego dzieje się u Ciebie (lub w Twojej rodzinie, otoczeniu) albo po prostu potrzebujesz z kimś porozmawiać – możesz dać nam znać lub możesz zadzwonić pod numery:

116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 Dziecięcy telefon zaufania prowadzony przez
Rzecznika Praw Dziecka

Osoby, które tam pracują, udzielą Ci wielu przydatnych wskazówek i pomogą rozwiązać Twoje problemy.

112 do Policji, jeśli będziesz obawiać się o swoje
zdrowie lub życie

Gdziekolwiek jesteś i gdziekolwiek to czytasz – pamiętaj, że jesteś **cudowną i wartościową osobą**, która zasługuje na bezpieczny rozwój.



TU MOŻESZ ZNALEŹĆ POMOC

116 111

Telefon Zaufania Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Dzieci i młodzież, a także ich rodzice mają zapewnione wsparcie w formie bezpłatnej infolinii czynnej 7 dni w tygodniu.

22 594 91 00

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

Dostępny w śr. i czw. 17.00 - 19.00
(z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy).

22 484 88 01

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA

Psycholog: pon. - śr. 15.00 – 20.00
Seksuolog: środa 15.00 – 20.00

22 484 88 04

Telefon Zaufania Młodych

Dostępny od pon.- pt.,
godz. 13.00-20.00.

Odpowiedzialność za poszczególne obszary Standardów

	Stanowisko	Dane kontaktowe
1. Przygotowanie personelu do stosowania Standardów Ochrony Małoletnich i monitorowanie przestrzegania Standardów	Stanowisko ds. kadr	52 311 15 05
2. Zapewnienie bezpiecznego korzystania z internetu	Stanowisko ds. promocji i marketingu	52 311 15 00 wew. 600
3. Przyjmowanie zgłoszeń	Lekarz Pielęgniarka	698 399 977
4. Uruchamianie interwencji	Lekarz Pielęgniarka	698 399 977
5. Koordynacja wsparcia udzielanego małoletniemu	Prezes Zarządu	601 619 706

ANKIETA DLA MAŁOLETNICH

1. Określ, w skali 1 – 10, swoje poczucie bezpieczeństwa w Sanatorium.
(1 – niskie, 10 – wysokie)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Jak się czujesz, w skali 1 - 10, w relacjach z personelem Sanatorium?
(1 – źle, 10 – bardzo dobrze)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3. Określ, w skali 1 – 10, poziom zaufania do personelu Sanatorium.
(1 – niski, 10 – wysoki)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Jak oceniasz, w skali 1 – 10, Twoje relacje z innymi dziećmi w Sanatorium?
(1 – trudne, 10 – bardzo dobre)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Czy wiesz, do kogo z personelu możesz się zwrócić w sytuacji, gdy: masz jakikolwiek problem, obawiasz się o swoje zdrowie, doświadczyłeś przemocy lub niekomfortowego dla Ciebie, przekraczającego granice zachowania ze strony personelu, innego dziecka, rodzica lub innej osoby?

TAK ☐ NIE ☐

6. Czy wiesz, do kogo z personelu możesz się zwrócić w sytuacji, gdy: byłeś świadkiem, że pracownik Sanatorium, inne dziecko, rodzic czy inna osoba zachował się w sposób niewłaściwy, niekomfortowy czy

przekraczający granice, wobec innego dziecka?

TAK ☐

NIE ☐

7. Czy zdarzyło Ci się być **świadkiem przemocy** w Sanatorium? Jeśli tak, to jakiej?

Napisz, co się wówczas zdarzyło i co zrobiłeś.

8. Czy zdarzyło Ci się **doświadczyć przemocy** w Sanatorium? Jeśli tak, to jakiej?

Napisz, co się wówczas zdarzyło i co zrobiłeś.

9. Czy w Sanatorium w widocznym miejscu są dostępne informacje na temat możliwości uzyskania pomocy w trudnej sytuacji, w tym numery bezpłatnych telefonów zaufania dla małoletnich?

TAK ☐

NIE ☐

10. To jest miejsce dla Ciebie. Napisz, czego Ci brakuje w Sanatorium, co chciałabyś/chciałbyś zmienić, ale także co Ci się podoba.